第26回

ファンケルスマイル

Yokama

全国アダプテッドエアロビック大会

つながる・チャレンジする・ひろがる

すべての人が輝けるステージへ。挑戦するチカラが、未来をつくる。

チーム部門（団体）

※アダプテッドエアロビック基本ルールあり

			演技時間	参加費
A	障害者のみ	年齢制限無し 1チーム3人以上 表彰あり	2分以内	1,800円/1人
B	健常者のみ			
C	AとB混合			

フライト部門（個人）

フライト①

「レッツアダプテッドエアロビック！らくらく編」の動きです

※動きのDVDがあります。送料実費にてお送り致します

		演技時間	参加費
障害者のみ 健常者のみ	年齢制限無し 表彰あり	10分以内 審査あり	1,500円/1人

フライト②

「スローエアロビック・アダプテッド編」の動きです

※YouTubeをご覧ください

		演技時間	参加費
障害者のみ 健常者のみ	年齢制限無し 表彰あり	10分以内 審査なし	500円/1人

フリーパフォーマンス

	演技時間	参加費
人数・年齢制限無し 内容自由	2分程度	1,800円/1人

point

大会の詳細につきましては、
決まり次第 LINE・HP にて
ご案内させて頂きます。

『エアロビック・フォー・オール』
(Aerobic for All)
“みんなが笑顔って素晴らしい”
笑顔いっぱいの大会を目指します!!



【主催】日本パラエアロビック連盟実行委員会

申込期間 11/01(土)～11/30(日)まで