

全国アダプテッドエアロビック大会とは

障害のある方も無い方も、性別・世代を超えて
“誰でも参加出来る” エアロビック大会です。

チーム部門(団体) ※アダプテッドエアロビック基本ルールあり

A	障害者のみ	年齢制限無し 1チーム3人以上 表彰あり	2分以内	1,800円 / 1人
B	健常者のみ			
C	AとB混合			

フライト部門(個人)

フライト①

「レッツアダプテッドエアロビック！らくらく編」の動きです
※動きのDVDがあります。送料実費にてお送り致します

障害者のみ	年齢制限無し 表彰あり	10分以内 審査あり	1,500円 / 1人
健常者のみ			

フライト②

「スローエアロビック・アダプテッド編」の動きです
※YouTubeをご覧ください

障害者のみ	年齢制限無し	10分以内 審査なし	500円 / 1人
健常者のみ			

フリーパフォーマンス

人数・年齢制限無し 内容自由	2分程度	1,800円 / 1人
----------------	------	-------------



『エアロビック・フォー・オール』
(Aerobic for All)
“みんなが笑顔って素晴らしい”
笑顔いっぱいの大会を目指します!!

【主催】全国パラエアロビック連盟

【共催】日本エアロビック連盟

【特別協賛】株式会社ファンケルスマイル・株式会社ファンケル

お申し込み期間 お申し込みはLINE公式からお願い致します。

LINE公式

11月01日～11月30日



09:30	受付
10:30	開会式・オープニング
11:40	チーム部門 フリーパフォーマンス フライト部門 フライト① レッツエアロビック フライト② スローエアロビック・アダプテッド編
14:15	スローエアロビック・交通安全教室 マルタのダンス
15:10	終了

\ファンケルスマイル/

第25回記念大会

全 国 アダプテッド
エアロビックス大会
参加者募集中

2026/02/22 日 10:30~15:10 (予定)

横浜ラポール メインアリーナ

オープニング 神奈川県警音楽隊カラーガード演奏