

福島県
初開催

ファンケルスマイル

第24回

全国 アダプテッド

エアロビックス大会

参加者募集中

2024/11/24 日

13:30~16:30(予定)

福島県いわき市総合体育館

募集エントリー

- チーム部門
- フライト部門
- フライト①
- レッツアダプテッド
- フライト②
- スローエアロビック・アダプテッド編
- フリーパフォーマンス

09/01
申込みスタート

詳細はコチラ▶



全国アダプテッドエアロビック大会とは

障害のある方も無い方も、性別・世代を超えて
“誰でも参加出来る” エアロビック大会です。

チーム部門 (団体) ※アダプテッドエアロビック基本ルールあり

A	障害者のみ	年齢制限無し 1チーム3人以上 表彰あり	2分以内	1,800円 / 1人
B	健常者のみ			
C	AとB混合			

フライト部門 (個人)

フライト① 「レッツアダプテッドエアロビック！らくらく編」の動きです
※動きのDVDがあります。送料実費にてお送り致します

障害者のみ	年齢制限無し 表彰あり	10分以内 審査あり	1,500円 / 1人
健常者のみ			

フライト② 「スローエアロビック・アダプテッド編」の動きです
※YouTubeをご覧ください

障害者のみ	年齢制限無し 表彰あり	10分以内 審査なし	500円 / 1人
健常者のみ			

フリーパフォーマンス

人数・年齢制限無し 内容自由	2分程度	1,800円 / 1人
----------------	------	-------------



大会の詳細・申し込み等につきましては
8月にHPでご案内します。
『エアロビック・フォー・オール』
(Aerobic for All)
“みんなが笑顔って素晴らしい”
笑顔いっぱいを目指します!!

【主催】全国アダプテッドエアロビック協議会

【共催】公益社団法人日本エアロビック連盟

【主管】福島県エアロビック連盟

【特別協賛】株式会社ファンケルスマイル、株式会社ファンケル

13:00 受付
13:30 開会式
14:00 チーム部門
フライト部門
フライト①
レッツエアロビック
フライト②
スローエアロビック・アダプテッド編
フリーパフォーマンス
みんなでスローエアロビック
16:30 閉会式