

全国アダプテッドエアロビック協議会 (JAAC)

基本理念・基本方針・アダプテッドエアロビックの定義・主な事業

《基本理念》

『エアロビック・フォー・オール(Aerobic for All)』の実現です。

障害のある方を中心に個人の運動能力に合わせたアダプテッドエアロビックの普及・強化事業を行い、子供から高齢者まで世代を超えエアロビックで親睦を図る活動を行います。

《基本方針》

1. 「いつでも」「だれでも」「どこでも」
障害のある方が、地域でエアロビックを楽しめる社会の実現に取り組みます。
2. エアロビックへの挑戦
障害のある方が、各競技大会や技能検定等への目標が達成できるように応援します。
3. 障害のある方への理解促進
障害のある方の特性の理解促進に支援を行い社会貢献活動に努めます。

《アダプテッドエアロビックの定義》

アダプテッドエアロビックとは、障害のある方を中心に個人の運動能力に合わせたエアロビックです。

《主な事業》

1. アダプテッドエアロビックの大会及びシンポジウムの開催と支援
2. アダプテッドエアロビックに関わる調査・研究
3. アダプテッドエアロビック指導者の育成と支援
4. アダプテッドエアロビック普及及び推進に必要な各種教材等の制作
5. 公益社団法人日本エアロビック連盟及び関係団体等と協力して行う事業
6. その他、本会の目的達成に必要な事業